

# ÅNDEHUL – NU EN DEL AF 'DAGLIGSTUE I ELIM'

## INDRE MISSION I HOLSTEBRO

### EN DEL AF DEN DANSKE FOLKEKIRKE

Åndehul var tidligere et diakonalt tilbud kun for voksne mellem 18-40 år, med udfordringer i livet, men Åndehul er nu blevet en del af 'Dagligstue i Elim'. Der vil dog stadig være frivillige, som har øje for dem der er i målgruppen for Åndehul.

Ønsker du at vide mere om hvad diakoni i Elim er, og hvilken tilgang vi har så klik [her](#).

---

Vi bygger på de kristne værdier. Vi ligger vægt på ethvert menneske er værdifuldt, uanset evner og ressourcer eller hvilken tro man har.

Vi har fokus på ABC – Mental sundhed

**A**ct – Gøre noget aktivt

**B**elong – Gøre noget sammen

**C**ommit – Gøre noget meningsfuldt



---

'Dagligstue i Elim' er for alle. Der er rolige og tryggerammer, det er muligt at være sammen i mindre eller større grupper.

**'Elims Dagligstue' starter med spising kl. 18.00-18.30 – det er gratis**, hvorefter man hjælper hinanden med at rydde af og vaske op.

Derefter er det muligt at deltage i forskellige aktiviteter. Se mere [her](#)

Der vil løbende være mulighed for at få sig en kop kaffe og et stykke kage.  
Det koster 25 kr. og er gratis for gæster.

Det kræver ingen tilmelding at komme til 'Dagligstue' og man behøver ikke

være med hele aftenen. Kl. 20.50 er det muligt at deltage i en kort andagt, hvor der fortælles lidt fra Bibelen, synges en sang og bedes en bøn.



---

Vi ligger vægt på, at de frivillig har lyst og tid til, at skabe hyggelige rammer i 'Dagligstuen', og ser ikke på de frivilliges uddannelsesbaggrund. Det derfor ikke muligt, at komme i Åndehul, hvis man er påvirket af alkohol eller euforiserende stoffer, eller er i et misbrug. Vi håber, at mennesker med disse udfordringer, kan finde hjælp et andet sted.

Ønsker du at vide mere, er du velkommen til at kontakte

Rut Elmholdt, projektmedarbejder

Tlf. 2275 8750.

Mail: [rut.e@indremission.dk](mailto:rut.e@indremission.dk)

Du kan følge os på facebook: Elims Diakonale Tilbud.

