



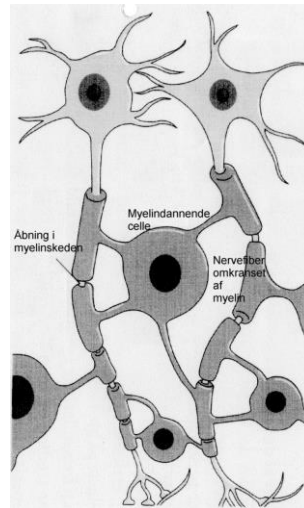
1



2

Intelligenser, koder og stimuli

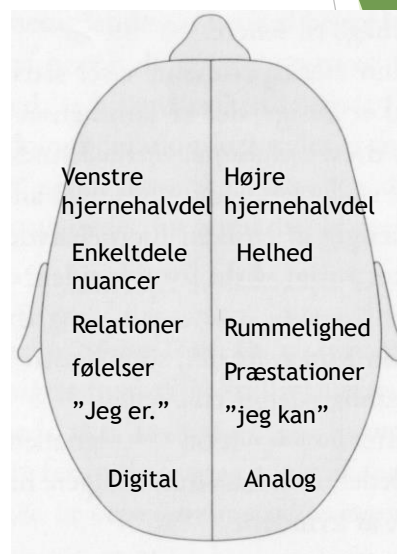
- ▶ Vi fødes med en overflod af hjerneceller som danner neurale kredsløb (intelligenser)
- ▶ Udvikler sig efter en ukendt genetisk kodning
- ▶ Udviklingen er afhængig af stimuli fra miljømæssige faktorer
- ▶ De neurale kredsløb der udfordres meget, vil udvikle sig meget - og omvendt
- ▶ Neurale netværk der ikke bruges, nedbrydes - og kan ikke kun vanskeligt udvikles



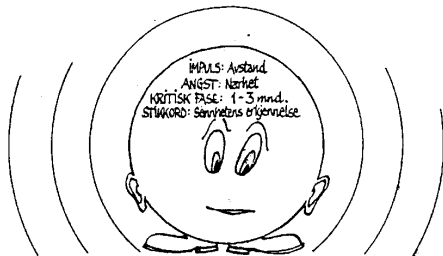
3

Det genetiske - og stimuli

- ▶ Hjernen består af 2 halvdele.
- ▶ Testosteron
 - ▶ Styrker den højre halvdel og hæmmer den venstre
- ▶ Østrogen
 - ▶ Forholder sig stort set neutral



4



Den selvstændige

Den "selvstændige" personlighedstypes egenskaber

Overvejende positivt

Self-made-man, selvhævdende, uafhængig. Siger "ja" til sig selv, har tiltro til sig selv. Er snarere en "original", end et masse-menneske. Har selvtilid. Giver ægtefællen frirum.

Vil ikke være nogen underlagt. Har brug for at holde en udvej åben.

Iagttagende, vågen. Åben, betragter situationer udefra. I stand til også at se og forsvare den anden side af en sag. Skifter hurtigt mening.

Ønsker, at andre skal holde med ham.

Vil gerne blive forstået, men ikke omklamret. Hvis han føler, at det sker, trækker han sig tilbage.

Trækker sig let tilbage fra sine følelser i en saglig distance. Usentimental, hader overstrømmende følelser.

Reagerer sagligt, klar og kompromisløs. Mere kritisk og ubestikkelig end andre.

Erkendelse er alt. Stræber mod den rene erkendelse. Går i dybden med tingene.

Overvejende negativt

Angst for at give sig hen, angst for afhængighed, nærhed. Er en ensspændernatur, vil gerne være lidt af en særling, underlig. Angst for at blive inddraget og omklamret.

Angst for at blive presset ind i et skema åndeligt set. Lever isoleret, ensomt. Føler sig lettere afvist end andre, føler lettere, at han ikke bliver forstået. Har tendens til at være mistroisk.

Har kontaktbesvær, er upersonlig. Angst for at miste sig selv. Lider under manglende identitet.

Aggression viser sig ved at han flygter.

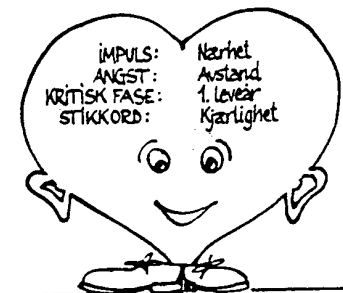
Er "tyndhudet", kan ikke klare tæthed.

Angst for følelser, fortrænger dem. Spaltet mellem følelser og fornuft.

Iskold saglighed. Afrænsende. I konflikter er han sårende, skarp. Skaber distance ved hjælp af ironi.

Har tendens til grublen.

5



Den selvhængivne

Den "selvhængivne" personlighedstypes egenskaber

Overvejende negativt

Angst for at blive ladet alene, for ensomhed. Angst for distance, for afstand. Angst for adskillelser og tab. Angst for at blive et selvstændigt "jeg" (for så falder man ud af trygheden)

Gør andre afhængige af sig.

Spiller rollen som offer. Har tendens til jalousi, kender til utilfredshed, og at komme til kort.

Har brug for hjælp, er beslutningsdygtig, overtilpasset, u selvstændig, gør sig afhængig, er let at udnytte.

Har tendens til at lægge beslag på omverdenen, til at fastholde. Kan være umådeholden i sine krav om nærhed. Målet for hans aggressioner er at vinde den anden for sig. Angriber, kommer med anklager. Bliver højroret og sårende, når han giver udtryk for aggressioner.

Bliver let fornærmet, straffer sig selv, uden fortrængning og drev. Resignerer, har store skyldfølelser.

Har forsøger at undgå konflikter, da sammenstød ville føre til afstand.

Overvejende positivt

Vigtigste behov: Nærhed, at være et med ægtefællen. Accept af andre, opmærksomhed. Er i stand til at tilpasse sig omgivelserne Selvhængivne.

Står gerne til rådighed for andre. Omsorgsfuldt og med tålmodighed bærer og udholder han. Skaber tryghed.

Ansvarlig, villig til at opføre sig selv. Selvhængivne. Tjener andre, er beskeden.

Kontaktglad, social type. God medspiller. I stand til at tilpasse sig.

I stand til at slutte venskaber, grundlægger gerne fællesskaber. Har evne til at indgå et forpligtende forhold, ja, har behov for det.

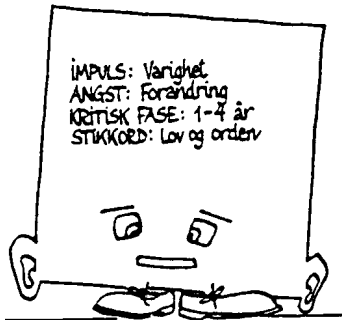
Stræber efter stærke bindinger.

Udstråler medfølelse og varme. Har en stærk og dyb oplevelse af følelser. Har en særlig evne til at føle sig ind i andres situation (T-JTA).

Det vigtigste for ham er udveksling af tanker og følelser.

6

Den "ordentlige" personlighedstypes egenskaber



Den ordentlige

Overvejende positivt

Ordenselskende.
Pligtbevidst, samvittighedsfuld.
Holder af struktur.

Konsekvent, uholdende,
selvdisciplineret (T-JTA).

Bryder sig ikke om forandringer,
Fastholder vaner, er konservativ.

Sparsommelig, har en velovervejet
omgang med tid og penge.
Er pligtbevidst, samvittighedsfuld.

Stræber efter fuldkommenhed
retlinet.
Stabil, korrekt, renlig.

Ansvarlig, stor ansvarsbevidsthed.
Han er til at stole på.
Er en god organisator.

Trofast, loyldig,
lever efter grundsætninger,
er moralsk.

Kan bære meget og tåler stor belastning.
Han er kendetegnet ved forsigtighed,
forudseenhed og målbevidst planlægning.
Har brug for sikre, stabile forhold.

Lydig, en god borger.

Overvejende negativt

Angst for forgængelighed, for forandringer
(Enhver forandring minder om forgængelighed).

Angst for frihed.
Angst for, at der ville bryde et kaos løs, hvis
han ikke opretholder orden.
Angst for at risikere noget, angst for alt nyt.

Regelmenneske, livet er snævert.
Han er stiv og principiel.
Sikkerhedsfanatiker
"Sådan har det altid været!"
Har det svært med alt nyt, det gør ham usikker,
han er imod det af princip.

Er kontrollerer, kritiserer gerne,
Er bestemmende, foreskriver andre, hvordan
de bør være, tillader ikke andre frihed.

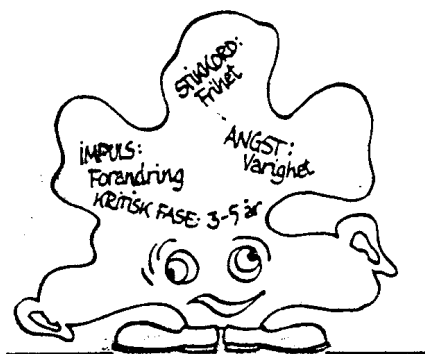
Pedantisk, overrenlig,
fanatisk, stivsinnet.
Har et stærkt behov for at sikre sig.

Principprytter, farisæer.
Intolerant.

Tyrannisk, autoritær.

7

Den "frigjorte" personlighedstypes egenskaber



Den frigjorte

Overvejende negativt

Angst for det endegyldige,
det uforvarede.
Angst for frihedsstrængens begrænsning.
Angst for tvang. Ustadig.

Flygtig.

Gennemfører ikke sine ideer.

For spontan, ukontrolleret,
har svært ved at modstå fristelser.
Ødsel, let påvirkelig.
For lidt selvkontrol.

"Det skal nok gå",
"Kommer tid, kommer råd".
Er generøs med tid.
Urealistisk, ser ikke fremtidens
virkelighed i øjnene.

Spiller for et (usynligt) publikum.
Længes efter beundring og applaus.
Laver "teaterordere", overdriver,
vil gøre sig gældende, er selvglorificerende.
Har en privat logik og etik
- ofte uforståelig for andre.
For lidt selvkritik.

Flagerende.

Ingen særlig forpligtelse,
upålidelig.

Overvejende positivt

Åben for begivenheder, erfaringer.
Fleksibel, i stand til at gennemgå
forandringer.

Initiativrig, fantasifuld,
holder af forandringer.
Elsker det nye, lever i nuet.
Modig, eksperimenterende, søger for
"action".

Pragmatisk,
målrettet ("muligheder skal udnyttes").
Han vil gerne se hurtige resultater.

Spontan,
Impulsiv (T-JTA).

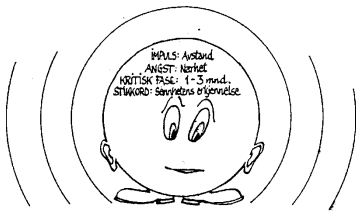
Optimistisk

Overbevisende.
Rig på mimik og gestikulationer.

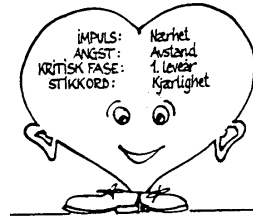
Rejser sig hurtigt efter nederlag,
livskunstner, fuld af livsglæde,
livlig, sprudlende.
Skaber stemning, medrivende,
kontaktskabende, åbenhjertig, barmhjertig.

Diplomatisk

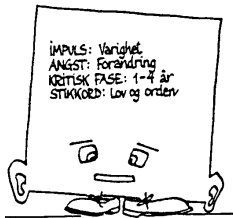
8



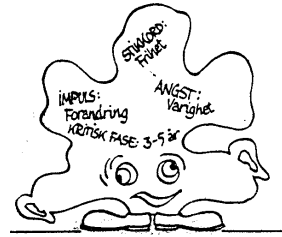
Den selvstændige



Den selvhengivne



Den ordentlige



Den frigjorte

