

CAFÉ ELIM

INDRE MISSION I HOLSTEBRO

EN DEL AF DEN DANSKE FOLKEKIRKE

Café Elim er et af tre diakonale tilbud i Elim. Ønsker du at vide mere om hvad diakoni i Elim er, og hvilken tilgang vi har så klik [her](#).

Café Elim er for alle voksne, som ønsker at være i et godt fællesskab med rolige og trygge rammer.

Vi har åben **torsdage kl. 10.00-13.00**, i udgangspunkt har vi lukket i skolernes ferie. Vi holder til på Danmarksgade 16, Holstebro.



Man kan komme og være med, i det omfang man har tid og overskud. Vi har fokus på det, deltagerne kan. Vi snakker om hverdagsting, og lader svære snakke om fortid og sygdom ligge. Også inddrager vi deltagerne, så Café Elim bliver et fælles sted.



I Café Elim kan man lave kreative ting i fællesskab eller alene, nogle af tingene kan man selv få med hjem, og andre vil vi sælge, så pengene kan gå til mennesker i nød. Det er også muligt at sidde og slappe af med en kop kaffe eller et spil.

Kl. 10.00 er det muligt at få en formiddagsbolle, og kl. 12.15 er der en lun ret. – **det hele er gratis!**

Vi bygger på de kristne værdier i Café Elim. Vi lægger vægt på at ethvert menneske er værdifuldt, uanset hvilke udfordringer man har, hvad man har været udsat for i livet, eller hvilken tror man har. I Café Elim er der ikke åndelige indslag. Ønsker man som deltager, en snak om tror, så tager vi gerne snakken, eller hjælper videre til et sted hvor det er muligt. Vi kan også hjælpe med at formidle kontakt til en præst.

Vi har fokus på ABC – Mental sundhed

Act- Gøre noget aktiv

Belong - Gøre noget sammen

Commit - Gøre noget meningsfuldt



Vi lægger vægt på, at de frivillig har lyst og tid til, at være sammen med det enkelt menneske, som kommer i Café Elim, og ser ikke på deres uddannelsesbaggrund.

Det er derfor ikke muligt, at komme i Café Elim, hvis man er påvirket af alkohol eller euforiserende stoffer, eller er i et misbrug. Vi håber, at mennesker med disse udfordringer, kan finde hjælp et andet sted

Det er muligt, at mødes med en ansvarlig for Café Elim, inden man kommer første gang. Tryghedspersoner er også meget velkomne.

Ønsker du at vide mere, er du velkommen til at kontakte
Rut Elmholdt, projektmedarbejder
Tlf. 2275 8750.

Mail: rut.e@indremission.dk

Du er også velkommen forbi en torsdag, når vi har åben.



Du kan følge os på facebook: Elims Diakonale Tilbud.

Nedenfor ses billede af vores hus udefra, og det rum, som vi bruger mest i Café Elim.



- Vi glæder os til at møde dig i Café Elim 😊