

‘DAGLIGSTUE I ELIM’  
INDRE MISSION I HOLSTEBRO  
EN DEL AF DEN DANSKE FOLKEKIRKE

Vi bygger på de kristne værdier. Vi lægger vægt på ethvert menneske er værdifuldt, uanset evner og ressourcer eller hvilken tro man har.

Vi har fokus på ABC – Mental sundhed

**A**ct – Gøre noget aktivt

**B**elong – Gøre noget sammen

**C**ommit – Gøre noget meningsfuldt



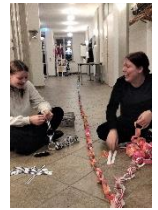
---

‘Elims Dagligstue’ er for alle. Der er rolige, hyggelige og trygge rammer, det er muligt at være sammen i mindre eller større grupper.

**‘Elims Dagligstue’ starter med spising kl. 18.00-18.30 – det er gratis**, hvorefter man hjælper hinanden med at rydde af og vaske op.

Derefter er det muligt at deltage i forskellige aktiviteter. Man kan spille, lave kasser eller fuglefodrebræt af resttræ, man kan strikke klude eller man kan være med til at klippe og sy ting af gammelt stof. Alle tingene vil blive solgt i Kirkernes genbrug i Holstebro.

Der vil løbende være mulighed for at få sig en kop kaffe og et stykke kage.  
Det koster 25 kr. og er gratis for gæster.



Det kræver ingen tilmelding at komme til ‘Dagligstue’ og man behøver ikke være med hele aftenen. **Kl. 20.50 er det muligt at deltage i en kort andagt**, hvor der fortælles lidt fra Bibelen, synges en sang og bedes en bøn.

---

Der er flere frivillige i gang når vi har ‘Dagligstue’, nogle har planlagt hvad der kan syes, andre har styr på hvad der skal hammers og saves, og andre igen har tid til at spille et spil eller sidde og snakke. – Men sammen skaber vi den gode stemning.

‘Elims Dagligstue’ er et oplagt sted at komme, hvis du ønsker at snuse lidt til hvem vi er, eller hvis du ønsker, at tage del i et fællesskab hvor du sammen med andre kan hjælpe andre.

Ønsker du at vide mere, er du velkommen til at kontakte

Rut Elmholdt, projektmedarbejder

Tlf. 2275 8750.

Mail: [rut.e@indremission.dk](mailto:rut.e@indremission.dk)

Du kan følge os på facebook: Elims Diakonale Tilbud.

Her kan du læse mere om **Elims Diakonale Tilbud**



I foråret 2024 er der Dagligstue d. 22. jan., 5. feb., 4. marts, 8. april + d. 26. april hvor der stand up med Jakob Svendsen og d. 31. maj i forbindelse med Åbent hus – De to sidste gange er der ikke aftensmad.